

# Esa libertad que peleamos...

**Pensé en escribir una “sesuda” y larga reflexión sobre la libertad pero al final decidí que igual te sirve más que te aporte algunas ideas sencillas y tú mismo, desde tu experiencia, las desarrolles y las llenes de contenido.**

Y entonces ¿de qué se trata eso de la libertad? ¿Qué hacer para ser libre?

Te diré, ser libre es hacer lo que uno quiere. Por lo tanto: haz lo que quieras pero... **asegúrate de “querer” lo que haces.** Es como aquello de “di lo que piensas, pero asegúrate de pensar lo que dices”.

**Querer, querer, querer...** que palabra interesante, que usamos con tanta frecuencia (yo quiero, quiero esto o lo otro, yo te quiero...) y que al mismo tiempo dice tantas cosas. Mirá, dicen los que saben, que “querer” tiene mucho que ver con la **voluntad**, que es el empeño decidido por algo, la voluntad, esa que muchas veces nos ayuda a lograr metas y deseos, y que tantas otras nos falta, no nos alcanza o se nos pierde por el camino: “quiero, si, pero no tengo ganas... (querer: del latín *quarere*, **tratar de obtener**)

Querer es también desear, vivir con “pasión” con entusiasmo.

Y bien, así de simple y, al mismo tiempo, así de complejo, porque el desafío está en llegar a saber realmente lo que quiero. Sólo el que tiene una meta, un proyecto, puede llegar a ser libre.

Y aquí va una pequeña secuencia de pensamientos y la invitación a que te tomes tiempo para desarrollarlos y darles contenido en tu vida cotidiana:

**1.- Quien tiene un proyecto se quiere.** Porque tener un proyecto es reconocer que tengo capacidades, valores y metas por las que pelear. Quizá lo primero de todo y muchas veces lo mas difícil de querer, es querer-se a uno mismo... ¿Cuántas veces te sorprendiste a ti mismo pensando o diciendo: es que ni yo me aguanto... Uno aprende a querer-se de a poco, paso a paso, acierto tras acierto y error tras error (porque los errores son también necesarios para aprender a querer-se. Uno aprende a querer-se en la medida que ve descubriendo sus capacidades y sus limitaciones aceptándolas... Uno aprende a querer-se cuando tiene sentido del humor y se puede mirar adentro y sonreírse... Uno aprende a querer-se en la medida en que experimenta “yo puedo”, “lo logré”, “lo hice” por eso el proponerse pequeñas metas es muy importante para aprender a querer-se... Querer-se y conocerse, dos caras de la misma moneda. Un consejo, con permiso, planteate pequeñas metas, aprendé de

tus errores, medí tus fuerzas (sobre todo la fuerza de tu deseo...)

**Propónete algo cada día**, para que en tu vida no exista un solo día sin propósito... después miráte en el espejo con ternura.

**2.- Quien se quiere, se cuida.** Cuidarse es la actitud básica del amor a uno mismo. Y quererme y valorarme a mí mismo es el cimiento en el que asentar cualquier proyecto.

**3.- Quien se cuida, invierte tiempo y esfuerzo en discernir lo que le hace bien y lo que no.** Vamos a jugar un poco: no todo lo que quiero me hace bien; no todo lo que me puede hacer bien lo quiero; no todo lo bueno me conviene; no todo lo que quiero me apetece siempre; no todo lo que me apetece es siempre lo que quiero... Qué lío.

**4.- Quien discierne lo bueno para sí, sabe decir sí y sabe decir no.** Sin comentarios.

**5.- Quien dice sí cuando quiere decir sí y no cuando quiere decir no, toma sus propias decisiones.** No dejes que nadie decida por tí o para tí.

**6.- Quien toma sus decisiones, sobre la base de lograr lo que quiere, es libre...**

**7.- Por lo tanto, sólo quien tiene un proyecto puede llegar a ser libre.**

Pelea tu libertad haciendo de tu vida un proyecto pleno de sentido. El camino que lleva a la libertad se recorre a través del deseo, su senda no se mide en kilómetros sino en pasión, anhelo y esperanza.

Rafael Ibarzabal  
Director General

Vida en Común – mayo 2010.

Publicación interna del Colegio Jesús María, editada por el Departamento de Comunicación Institucional.

Agradecemos a todos los departamentos, docentes, funcionarios y alumnos que brindan la información y colaboran para hacerlo posible.

Contactos: Edmundo Bianchi 2228, Montevideo. Tel.: 600.1500 / [comunicaciones@jesusmaria.edu.uy](mailto:comunicaciones@jesusmaria.edu.uy)

Por copia de alguna de las fotografías incluidas en esta edición, comuníquense con nosotros o búsquenla en [www.jesusmaria.edu.uy](http://www.jesusmaria.edu.uy)

Caminando juntos hacia el Centenario de la presencia Jesús María. Argentina – Uruguay. 1912 / 2012